**堪与“丝绸之路”相媲美的茶马古道**

**广东省佛山市三水区实验中学 夏克传 邮码：528100**

自唐以后，在云南与西藏、印度及东南亚各国之间逐渐形成了一条以马帮驮运云南普洱茶的通道，堪与著名的“丝绸之路”相媲美，这就是至今还有巨大的人文意义的茶马古道。

　　茶马古道是云南、四川与西藏之间的古代贸易通道，由于是用川、滇的茶叶与西藏的马匹、药材交易，以马帮运输，故称“茶马古道”。茶马古道连接川滇藏，延伸入不丹、锡金、尼泊尔、印度境内，直到抵达西亚、西非红海岸。根据现有的古文物及历史文献资料，早在汉唐时，这条以马帮运茶为主要特征的古道就发挥作用了。抗日战争中，当沿海沦陷和滇缅公路被日寇截断之后，茶马古道成为中国当时唯一的陆路国际通道。

一、茶马古道的起源

茶马古道起源于唐宋时期的“茶马互市”。因康藏属高寒地区，海拔都在三四千米以上，糌粑、奶类、酥油、牛羊肉是藏民的主食。在高寒地区，需要摄入含热量高的脂肪，但没有蔬菜，糌粑又燥热，过多的脂肪在人体内不易分解，而茶叶既能够分解脂肪，又防止燥热，故藏民在长期的生活中，创造了喝酥油茶的高原生活习惯，但藏区不产茶。而在内地，民间役使和军队征战都需要大量的骡马，但供不应求，而藏区和川、滇边地则产良马。于是，具有互补性的茶和马的交易即“茶马互市”便应运而生。这样，藏区和川、滇边地出产的骡马、毛皮、药材等和川滇及内地出产的茶叶、布匹、盐和日用器皿等等，在横断山区的高山深谷间南来北往，流动不息，并随着社会经济的发展而日趋繁荣，形成一条延续至今的“茶马古道”。

二、历史上主要的茶马古道

历史上的茶马古道，以川藏道、滇藏道与青藏道（甘青道）三条大道为主线，众多的支线，附线，从而构成一个庞大的交通网络。它地跨川、滇、青、藏，向外延伸至南亚、西亚、中亚和东南亚，远达欧洲。

历史上，滇藏线茶马古道有三条线路：一条由内江鹤丽镇汛地塔城出发，经崩子栏、阿得酋、天柱寨、毛法公等地至西藏；一条由剑川协讯地维西出发，经过阿得酋再与上一条路相合至西藏；一条由中甸出发，经尼色落、贤岛、崩子栏、奴连夺、阿布拉喀等地至西藏。就其主要通道而言，与今天的滇藏公路接近。

唐朝时期南诏政权的首府所在地大理，就是茶马古道在云南境内的起点，其中，大理、丽江、中甸、阿墩子（德钦）等地时茶马贸易十分重要的枢纽和市场、滇藏线茶马贸易的茶叶，以云南的普洱茶为主，也有来自四川和其他地方的茶叶。

滇藏茶马古道南起云南茶叶主产地区西双版纳易武、普洱市、在普洱市有茶马古道上的货物产地和中转集散地，具有悠久的历史。古道中间经过今天的大理白族自治州和丽江市、香格里拉进入西藏，直达拉萨。因为有的还从西藏转口印度、尼泊尔，所以这也是古代中国与南亚地区的一条重要贸易通道。

川藏线茶马古道，和滇藏线茶马古道一样，川藏线茶马古道也开始于唐代，距今已有1300多年的历史，它东起雅安、经过今天的康定，西至西藏拉萨，最后到不丹、尼泊尔、印度，全长近4000余公里。这条路具有深厚的历史积淀和文化底蕴，是古代连接西藏和内地必不可少的桥梁和纽带。

陕甘茶马古道 ，明代时，由陕西商人与古代西北边疆的茶马互市形成的。这时所谓的茶马古道，从四川到西北，主要的运输工具时骆驼，而茶、马的贸易方式，指的是贩茶换马。之所以选择骆驼做运输工具，是因为明朝时有数百万斤茶叶要贩运，到了清朝时更是达到了数千吨，由于运量大，马不能胜任，所以只能用骆驼了。

明清时，由于政府对贩茶施行管制，故而贩茶开始分区域，陕甘茶马古道是当时唯一可以在国内跨区贩茶的茶马古道。其中，最繁华的茶马交易市场是在康定，称为“蹚古道”。

三、茶马古道的发展

隋唐时期，随着边贸市场的发展壮大，加之丝绸之路的开通，中国茶叶以茶马交易的方式，经回纥及西域等地向西亚、北亚和阿拉伯等国输送，中途辗转西伯利亚，最终抵达俄国及欧洲各国。

从唐代开始，历代统治者都积极采取控制茶马交易的手段。唐肃宗至德元年(公元756年)至千年元年，在蒙古的回纥地区驱马茶市，开创了茶马交易的先河。

至宋朝，茶马交易主要在陕甘地区，易马的茶叶就地取于川蜀，并在成都、秦州(今甘肃天水)各置榷茶和买马司。当时契丹、西夏和女真等少数民族的崛起对两宋政权造成严重威胁，迫使朝廷同西南地区少数民族保持友好关系，以便集中力量与西北少数民族政权抗衡。在这种情况下，“茶马互市”除了为朝廷提供一笔巨额茶利收入以补充军费之需外，更重要的是既满足了国家对战马的需要，又维护了宋朝西南边境的安全。

元代时，官府废止了宋代实行的茶马治边政策。为了加强对藏区的管理，在“茶马古道”沿线推行“土官治土民”的土司制度，把以“茶马互市”为主的交通线路定为正式驿路，并设置驿站。从此“茶马古道”既是经贸之道、文化之道，又是治藏之道。

明代，继续元之驿站制度，对有破损者限期恢复，与此同时，明朝对驿道上的要津、渡口之管理有所强化。明朝在雅州、碉门设置茶马司，每年有数百万斤茶叶经由康区而入西藏，作为主要“茶道”的川藏线，经济价值大增。明太祖洪武年间，上等马一匹最多换茶叶120斤。明万历年间，则定上等马一匹换茶三十篦，中等二十，下等十五。明代文学家汤显祖在《茶马》诗中这样写道：“黑茶一何美，羌马一何殊。”“羌马与黄茶，胡马求金珠。”足见当时茶马交易市场的兴旺与繁荣。

至清代，茶马治边政策有所松弛，私茶商人较多，在茶马交易中则费茶多而获马少。清朝雍正十三年，官营茶马交易制度终止。“茶马互市”作为一种重要制度逐渐从历史地平线上消失，取而代之的是“边茶贸易”制度。藏族对茶叶的需求有增无减，对其他产品如丝绸、布料、铁器等的需求也开始增加；而内地对藏区马匹的需求虽然减少，却对藏区皮革、黄金，以及虫草、贝母等珍贵药材的需求大幅增加。这样，汉藏之间的贸易范围更加广泛；骡铃声声，马蹄阵阵，“茶马古道”沿线的民间贸易更加繁荣。

茶马交易治边制度从隋唐始，至清代止，历经岁月沧桑近千年。在茶马市场交易的漫长岁月里，中国商人在西北、西南边陲，用自己的双脚，踏出了一条崎岖绵延的茶马古道。

 四、茶马古道的历史意义与现实价值

  “茶马古道”与“丝绸之路”和“唐蕃古道”等一样，曾是中国历史上最为著名的西部国际贸易古通道之一, 在古代中国对外经济文化交流和古文明传播中起过重要的历史作用；也是历史上中国藏区连接祖国内地，并外延至南亚和中亚的纽带；是中国西南各民族自古以来相互交往、融合的走廊；是历史上西藏各族人民和中华各族人民同生共存、团结和睦的桥梁和象征；也是藏汉民族不断交融和西藏自古以来是中国的一部分的历史见证。

   茶马互市的发展和茶马古道的繁荣，促进了川藏和滇藏沿线高原城镇化的发展。如沪定、康定、德格、甘孜、巴塘、中甸(现为香格里拉)、昌都等比较著名的高原城镇就是随着“茶马古道”的开通、繁荣而相继出现的。其中康定作为“茶马古道”上的交通咽喉，在唐、宋时只是一个架设帐篷的临时露天市场。

   通过这条古道,不仅使藏区人民获得了生活中不可或缺的茶和其他内地出产的物品，弥补了藏区所缺，满足了藏区人民所需。而且让长期处于比较封闭环境的藏区打开了门户，将藏区的各种土特产介绍给内地。形成了一种持久地互补互利经济关系。这种互补关系使藏汉民族形成了在经济上相依相成，互相离不开的格局。由此而进一步推动了藏区与祖国的统一，藏、汉民族的团结。

   茶马古道也是各民族交往和融合之道。沟通了藏族与汉族和其他民族的文化交流。茶马贸易的兴起使大量藏区商旅、贡使有机会深入祖国内地;同时，也使大量的汉、回、蒙、纳西等民族商人、工匠、成军进入藏区。带来了先进的生产技术，他们和藏族人民一道从事各种生产，促进了康藏地区的经济发展、市场繁荣、民族团结和社会进步，在长期的交往中，增进了对彼此不同文化的了解和亲和感，形成了兼容并尊，相互融合的新文化格局。在茶马古道上的许多城镇中，藏族与汉、回等外来民族亲密和睦，藏文化与汉文化、伊斯兰文化、纳西文化等不同文化并行不悖，而且在某些方面互相吸收，出现复合、交融的情况。

茶马古道也是一条政治纽带，促进了西藏与祖国的统一和藏汉人民唇齿相依、不可分离的亲密关系。在历史上，朱朝、明朝尽管未在藏区驻扎一兵一卒，但却始终与藏区保持不可分割的关系，令藏区各部归服，心向统一。其中茶马古道发挥了最重要的作用。历代中央王朝通过“茶马互市”和“茶马古道”，实现了“羁縻”政策，从而更加巩固了西南边疆，维护了国家的统一。因此，“茶马古道”与中国历史上著名的丝绸之路和唐蕃古道一样，在促进西南地区，尤其是康藏地区各民族之间的经济、文化交流方面产生了重要的影响，可以说“茶马古道”不仅是经贸之道、文化之道，也是重要的政治之道。在治藏安康方面产生过不可替代的历史作用。

  茶马古道异常艰险，其作用不仅仅是茶叶运输与贸易，通过茶叶的贸易，更是藏传佛教在茶马古道上的广泛传播，还进一步促进了各兄弟民族经济文化交流，发展了经济。与此同时，沿途地区的艺术、宗教、风俗文化、意识形态也得到空前的繁荣和发展。

   在当代社会经济的背景下，茶马古道也同样拥有着巨大的旅游开发利用价值，茶马古道穿越我国著名的横断山脉，沿线所经过的藏、川滇都是少数民族地区，又是地势差异最复杂、中纬度海洋性冰川最发育、地表作用最活跃的高原，景色壮丽，森林茂密，民族文化丰富多采，拥有世界上最丰富的生物多样性和民族文化多样性。茶马古道无论在自然资源还是文化资源上都是一条具有国际影响力的古道，它的旅游品牌效应具有不可复制性，拥有巨大的国际旅游市场潜力，对国内外游客都有很大的吸引力。